

## Подготовка к колоноскопии

**1 способ.** В течение 3-х суток , предшествующих исследованию, пациент должен:

- соблюдать безшлаковую диету (нельзя хлеб,овощи,фрукты), за сутки перед исследованием исключить твердую пищу.
- прием слабительного (касторовое масло 60-80мл 1 раз в день утром, реже сульфат магния 200-250 мл 1 раз в день утром.
- вечером накануне исследования две клизмы по 1,5 литра через 2 часа (21.00 и 22.00)

Утром перед исследованием 2 клизмы (6.00 и 8.00)

**2 способ.** Фортранс (3 пакета ) - 1 пакет разводится на 1 литр воды

Накануне исследования начинать прием препарата по стакану через каждые 15 мин. с 16.00-19.00

**С собой принести амбулаторную карту, простынь!!!!**

***Утром выпить сладкий чай с бутербродом.***