

Этапы подготовки к рентгенологическому исследованию пояснично-крестцового отдела позвоночника или костей таза:

1. Соблюдение за 1-2 дня до исследования диеты, исключающей пищу, богатую растительной клетчаткой и содержащую другие вещества, способствующие повышенному образованию газов. Необходимо исключить из питания свежий ржаной хлеб, картофель, бобовые, свежее молоко, свежие овощи и фрукты, фруктовые соки.
2. Накануне вечером (через 30-40 мин после ужина) необходимо сделать очистительные клизмы с промежутком в 1 ч до получения «чистых» промывных вод.
3. Утром за 2 ч до исследования необходимо сделать очистительную клизму также до получения «чистых» промывных вод.
4. Исследование проводят натощак.